NYHEDSBREV SØSPORTEN

SEPTEMBER | 2025

EN HILSEN FRA BRUGERRÅDET



SIDEN SIDST

I mange år har Torben fra AR været vores hushjælper i Søsporten. Han har nu valgt at træde tilbage, og vi søger derfor en ny person, der kan hjælpe med at holde øje med huset i det daglige.

Har du lyst til at høre mere om opgaven? Tag fat i en fra brugerrådet – vi fortæller gerne, hvad det indebærer.

En stor tak til Torben for hans indsats gennem årene!

ARBEJDSDAG I SØSPORTEN 1. NOVEMBER

Sæt kryds i kalenderen!
Vi holder arbejdsdag, hvor vi sammen gør huset klar til vinteren. Vi håber, mange af jer har lyst til at give en hånd med, vi sørger for mad.
Tilmelding i de individuelle kalendre

GARDEROBE

Husk, at overtøj, tasker og lignende skal placeres i underetagen – enten i omklædningsrummene eller garderobegangen – og ikke på 1. sal.

INDENDØRSTRÆNING – VINTERPLAN

Vi går nu ind i perioden med mere indendørstræning. Nedenfor finder du planen for vinterens holdtræning.

Der kan forekomme ændringer – i så fald giver vi besked hurtigst muligt. Den opdaterede plan hænger også flere steder i Søsporten.

For information om tilmelding og regler, besøg: www.soesporten.dk

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Klubansvarlig: **AR** Niels 29828120	**16:30-18:00** Rofitness / eRoning Per tlf 23968918	**09:00 – 11.00** **Rospinning / eRoning** Karen W., tlf 28866016 18:00 – 19.30 Sports ergometerroning Niels Tlf. 29828120	**09:30 – 10.45** **Ergometer motion** Karen W., tlf 28866016 **15.30 – 17.00** Rospinning / Rofitness Søren tlf. 40453571	**17:30 – 18:45** Teknik-træning ergometerroning Helle Krogh (Niels 29828120)	09.30 - 10.45 Ergometer motion Niels tlf 29828120 **16.00 – 17.30** Ergometer/ eRoning Marina, Mayrbritt og Niels tlf 29828120	**10.00 – 11.30** Rospinning Per Tlf. 23968918	**08.00 – 09.30** Ergometer/ eRoning Marina, Mayrbitt og Niels tlf 29828120
Klubansvarlig: **AKKK** Katrine 50482602	**18:00-19:30** Cirkeltræning Katrine Corfitsen Tlf. 50482602	**16:30-18:00** Kajakergometer Katrine Corfitsen Tlf. 50482602			**17:30-19:00** Cirkeltræning Katrine Corfitsen Tlf. 50482602		

HJÆLP OS MED AT HOLDE HUSET RENT

Vi har et dygtigt rengøringsfirma, som gør rent to gange om ugen, men vi er mange mennesker, der bruger huset hver dag.
Derfor:
✓ Sving kosten, hvis der er behov
✓ Tøm skraldespandene – især madaffald – dagligt
Små handlinger gør en stor forskel for os alle. Tak for hjælpen!

KOMMENDE BEGIVENHEDER I SØSPORTEN

AR
Standerstrygning 26/10
Generalforsamling 25/11

AKKK
Frihedsfest 27/09
Standerstrygning 12/10
Julefrokost 22/11

KVAK
Generalforsamling 09/10
Julefrokost 06/12

Fælles
Juleklip med gløg og æbleskiver 15/11
Lucia 13/12





FORSLAG ELLER INPUT TIL BRUGERRÅDET?

Kontakt os på soesporten@outlook.dk